

Asignatura: Orientación

Nivel: Ciclo inicial

Profesora: Jennifer Franco Linch

SOY VALIOSO

Actividad 7

- Nombre de la actividad: “¿Cómo me ven?”
- Recursos o materiales necesarios: hoja en blanco o impresa, plumones o lápices, cinta adhesiva.
- Duración: 25-30 minutos.



DESCRIPCIÓN Para conocernos a nosotros mismos, es imprescindible conocer, tanto nuestras fortalezas como en lo que nos debemos esforzar para mejorar. La opinión de quien nos quiere y nos valora juega un papel importante en el autoconocimiento.



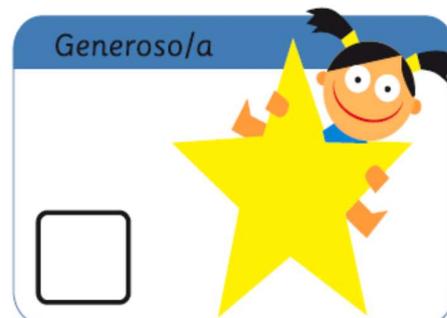
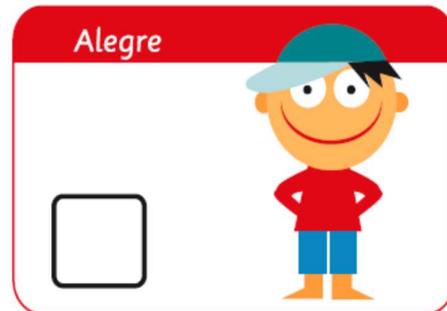
Niños, recuerden que me pueden escribir a mi correo: jfranco@kopernikus.cl para contarme ¡lo que quieran, me encanta saber de ustedes! Padres, si tienen alguna duda o sugerencia sobre las actividades estaré disponible para atenderlos.

1. Antes de iniciar el juego, preparemos varias fichas en las que haya una columna con diferentes características y dibujos que correspondan a esas características. Se adjunta un documento imprimible.
2. Juntemos a toda la familia. Pegaremos con una cinta una ficha en la espalda de cada miembro.
3. Luego, todos caminarán por el espacio y con un lápiz irán marcando con una (X) las características que ven en la persona que tiene la hoja pegada en su espalda.
4. Continuaremos hasta que todos hayan marcado.
5. Finalmente, cada uno observa su hoja. Reflexionen y compartan juntos las siguientes preguntas:
 - ¿De qué me he dado cuenta?
 - ¿Me gusta lo que veo?
 - ¿Qué me hubiera gustado que me hubieran puesto y no lo han hecho?
 - ¿Los demás me ven tal y como soy?



Niños, recuerden que me pueden escribir a mi correo: jfranco@kopernikus.cl para contarme ¡lo que quieran, me encanta saber de ustedes! Padres, si tienen alguna duda o sugerencia sobre las actividades estaré disponible para atenderlos.

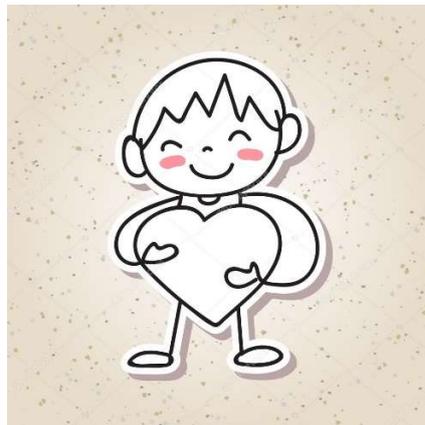
ASÍ ME VEN



Niños, recuerden que me pueden escribir a mi correo: jfranco@kopernikus.cl para contarme ¡lo que quieran, me encanta saber de ustedes! Padres, si tienen alguna duda o sugerencia sobre las actividades estaré disponible para atenderlos.

Actividad 8

- Nombre de la actividad: “**Bolsa misteriosa**”
- Recursos o materiales necesarios: Una bolsa con pequeños juguetes adentro, hojas en blanco, plumones, revistas, diarios (que contengan imágenes), tijeras y stick fix.
- Duración: 25-30 minutos.



DESCRIPCIÓN ¿Lo que ven los demás de mí es lo que soy por dentro? Esta actividad ayuda a los niños a expresar lo que sienten y a decirle a los demás lo que piensan sobre ellos mismos.

1. Iniciemos la actividad guardando unos pequeños juguetes en una bolsa para que el resto de la familia adivine lo que hay dentro.
2. Muéstrales la bolsa y pregúntales ¿Se puede adivinar lo que hay dentro sólo viéndola por fuera? Espera sus comentarios.



Niños, recuerden que me pueden escribir a mi correo: jfranco@kopernikus.cl para contarme ¡lo que quieran, me encanta saber de ustedes! Padres, si tienen alguna duda o sugerencia sobre las actividades estaré disponible para atenderlos.

3. Reflexionen juntos: A veces nosotros parecemos una cosa por fuera, pero por dentro somos otra cosa diferente.
4. De forma individual, podrán meter la mano e intentar adivinar qué es lo que tocan. Después vaciaremos la bolsa para ver si han logrado adivinar.
5. Repartiremos una hoja blanca a cada uno y dibujarán una bolsa. Dentro de ella pegarán dibujos o fotos recortadas de las revistas o diarios que describan cómo son por dentro. Por ejemplo: si somos amorosos buscamos un corazón o unas personas abrazándose, si somos graciosos buscamos algo que sea chistoso o alguien riendo, etc.
6. Una vez que hayan terminado, cada uno compartirá su trabajo.
7. Reflexionen juntos: ¿Hemos aprendido cosas nuevas de los demás?



Niños, recuerden que me pueden escribir a mi correo: jfranco@kopernikus.cl para contarme ¡lo que quieran, me encanta saber de ustedes! Padres, si tienen alguna duda o sugerencia sobre las actividades estaré disponible para atenderlos.