

Asignatura: Orientación

Nivel: Primer Ciclo

Profesora: Jennifer Franco



Queridos niños,



Esta semana cumplimos ¡1 mes en cuarentena! Creo que es importante celebrar el esfuerzo que estamos haciendo por nuestro planeta. Ese esfuerzo, demuestra nuestra solidaridad, compromiso y el amor que sentimos por nosotros mismos, nuestra familia, amigos y por todos los seres humanos que habitan este maravilloso mundo. ¡Sigán así, lo están haciendo súper bien!

CADA DÍA SIENTO EMOCIONES DISTINTAS

Actividad 5

- Nombre de la actividad: “5 cosas buenas del coronavirus”.
- Recursos o materiales necesarios: Acceso a internet, hojas y lápices scripto.
- Duración: 25-30 minutos.

DESCRIPCIÓN: El coronavirus nos afecta a todos de distintas maneras, sin embargo, es importante que tengamos en cuenta “El otro lado de la moneda” ¿Qué cosas positivas se pueden sacar de esta pandemia?



1. Reúne a tu familia.
2. Miraren juntos el siguiente enlace: <https://youtu.be/iVKm4E22C24>

1



Recuerda que me puedes escribir a mi correo: jfranco@kopernikus.cl para contarme cualquier cosa ¡soy todo ojos! Y si me mandas un video o un audio ¡seré todo oídos! En cualquier caso, siempre estaré aquí para ti.

3. Respondan las siguientes preguntas:
 - ¿Crees que el coronavirus tenga algún otro beneficio? ¿Cuáles?
 - ¿Cómo te sientes, ahora que sabes que esta cuarentena también ha traído cosas buenas?
4. Te dejo este desafío:
 - Elige una o dos cosas positivas que hayas visto en el video o que te haya llamado la atención durante la conversación con tu familia.
 - Con esas dos cosas en mente, te invito a crear un poster para que recuerden que siempre existe un lado positivo en cualquier situación.
 - Muéstraselo a tus papás y pregúntales en qué parte de la casa lo puedes poner, para que sea visible para todos.

Actividad 6

- Nombre de la actividad: “Música”.
- Recursos o materiales necesarios: Diferentes tipos de música.
- Duración: 25-30 minutos.

DESCRIPCIÓN La música y las emociones están muy relacionadas. Depende de qué melodía o canción escuchemos, sentiremos una u otra emoción. Cuando escuchamos música, tenemos la ocasión de recordar algún momento especial de nuestra vida y recordar la emoción que sentimos en aquel momento.



1. Reúne a tu familia y escuchen juntos diferentes tipos de canciones.
2. Escúchenla por unos minutos, estén atentos a lo que les hace sentir y los momentos que los hace recordar.
3. Compartan sus experiencias después de cada canción.



Sugerencia para padres:

Busquen canciones especiales que han escuchado en momentos importantes de sus vidas: cuando estaban esperando el nacimiento de sus hijos, lo que escuchaban cuando eran jóvenes, etc. Esta puede ser una buena oportunidad para contarles a los niños historias familiares que no sabían.



Recuerda que me puedes escribir a mi correo: jfranco@kopernikus.cl para contarme cualquier cosa ¡soy todo ojos! Y si me mandas un video o un audio ¡seré todo oídos! En cualquier caso, siempre estaré aquí para ti.